



BRIEFING 2021

PROGRAMA

Divendres 14 de maig

- Lliurament de dorsals a partir de les 17h fins a les 20h a la carpa habilitada al Port de la Savina.

Dissabte 15 de maig

- 9:00 h Sortida de la Formentera All Round Trail 72km. Al Port de la Savina. Temps límit: 13 hores.
- 07:45 h Sortida Bus Half Round Trail 42km. Trajecte des Savina fins a Es Arenals.
- 9:00 h Sortida de la Half Round Trail 42km. A Es Arenals. Temps límit: 9,30 hores.
- 17:00 h Entrega de premis (zona meta)
- Lliurament de dorsals Tros de Fart a partir de les 17h fins a les 20h a la carpa habilitada al port de la Savina.

Diumenge 16 de maig

- 07:45 h Sortida Bus Sortida Tros de FART 21km. Trajecte des Savina fins a Es Caló de Sant Agustí.
- 9:00 h Sortida Tros de FART 21km. Es Caló de Sant Agustí. Temps límit 4 hores.
- 12:00 h Entrega de premis. (zona meta)

RECOLLIDA DORSAL

L'ús de mascareta serà obligatori en tot moment. Obligatori desinfectar les mans amb els dispensadors de gel hidroalcohòlic col·locats a la sala.

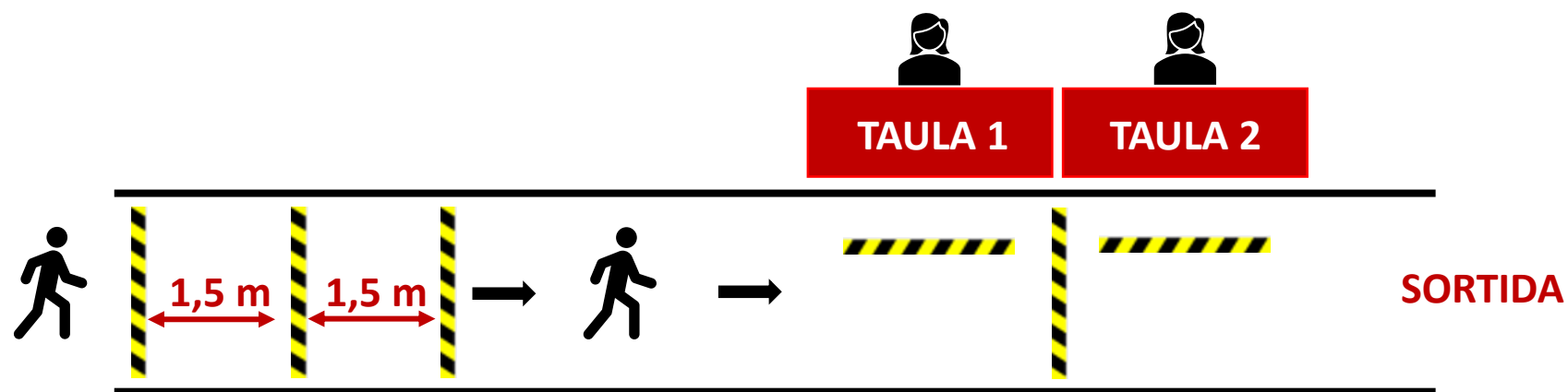
- Es situaran diverses taules de 1,5 m cadascuna, s'organitzarà una filera amb les senyalitzacions corresponents indicant la separació de 1,5 m lateral i frontal entre persones.
- Al retirar el dorsal, els participants hauran de lliurar a l'organització el document adjunt de responsabilitat personal, justificant que no ha patit Covid-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat l'organització es reserva el dret a negar-li la participació. S'habilitarà una estructura de cons i tanques per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat. [Enllaç de descàrrega de el document d'exoneració](#)
- **És obligatori presentar llicència federativa (Trail i Ruta).** Els atletes no federats a la Federació Balear d'Atletisme hauran de contractar una assegurança d'un dia per a la prova que oferim en el procés d'inscripció o en el moment de la retirada del dorsal. El cost de l'assegurança és de 5 € en les proves 72K, 42k, 21K.
- Lliurament de dorsal i bossa de corredor.
- Es recomana acudir sense acompanyants a recollir el dorsal, només l'esportista participant.

RECOLLIDA DORSAL

Recollida de dorsal a tercers.

Si no pots venir a recollir el dorsal personalment, descarrega el comprovant d'inscripció mitjançant l'APP Elitechip que podràs descarregar a: APPLE STORE ([enllaç de descàrrega](#)) GOOGLE PLAY ([enllaç de descàrrega](#)) i juntament amb el document d'exoneració signat ([Enllaç de descàrrega de el document d'exoneració](#)) el teu companys o familiar podrà venir a recollir-lo per tu.

Et mostrem com fer-ho: [VIDEO AQUÍ](#)



MATERIAL OBLIGATORI DE COMPETICIÓ

¡ATENCIÓ!

Per poder participar a l'organització estableix un material obligatori que cada atleta haurà de portar:

ALL ROUND TRAIL - 72km

- Sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 1 L (per tal de reduir residus, no es lliuraran gots en els avituallaments). **Cada corredor haurà de portar el seu propi got ja que per minimitzar l'impacte ambiental no serviran gots en els avituallaments.**
- Motxilla o similar
- Jaqueta o tallavents
- Manta tèrmica (220 x 140 cm)
- Dinar amb el nombre dorsal marcat en els embolcalls
- Dorsal i agulles imperdibles
- Xip ChampionChip-La meva Laps
- Telèfon mòbil amb bateria i saldo

MATERIAL OBLIGATORI DE COMPETICIÓ

¡ATENCIÓ!

Per poder participar a l'organització estableix un material obligatori que cada atleta haurà de portar:

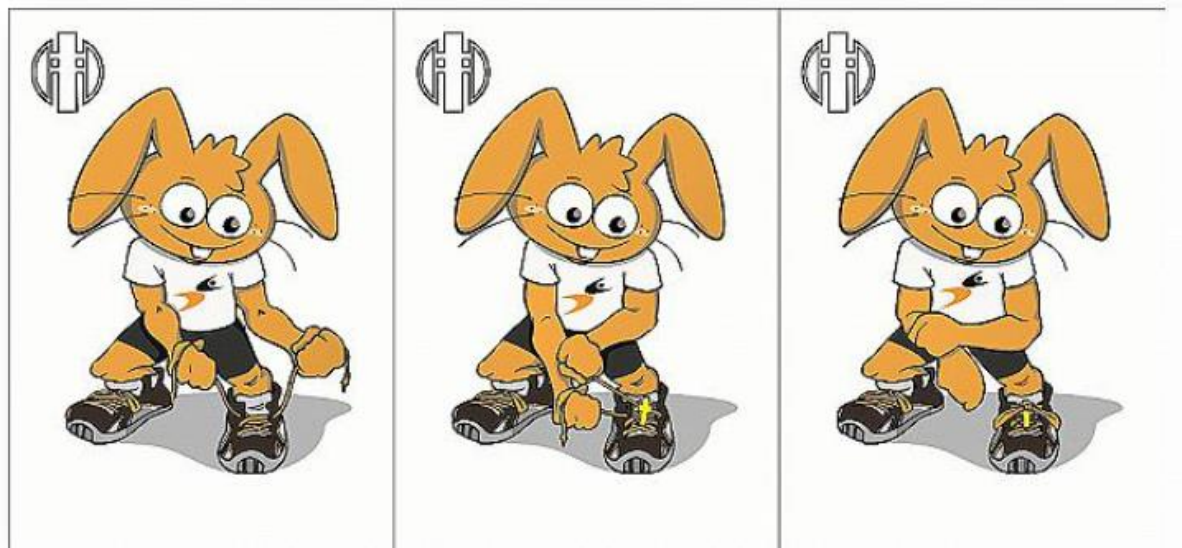
HALF ROUND TRAIL - 42km / TROS DE FART - 21km

- Sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 0,50 L (per tal de reduir residus, no es lliuraran gots en els avituallaments).
Cada corredor haurà de portar el seu propi got ja que per minimitzar l'impacte ambiental no serviran gots en els avituallaments.
- Tallavents, impermeable o manta tèrmica
- Dorsal i agulles imperdibles
- Xip ChampionChip-La meva Laps
- Telèfon mòbil amb bateria i saldo

COL·LOCACIÓ XIP

Per a un correcta lectura el xip, aquest ha col·locar en els cordons de les sabatilles, o al turmell mitjançant un velcro o similar.
El seu rang de lectura òptim és a una distància inferior a 50 cm d'altura a les catifes lectores.

** Tots els participants que no tinguin un xip groc ho hauran de llogar*



COMPETICIÓ.

SORTIDA. ALL ROUND TRAIL 72K

- La **zona de sortida** estarà situada a la zona de meta del Port de la Savina
- El **servei de guarda-roba** estarà situat en els voltants de la zona de sortida. Recollida de borsa a Meta.
- **Horari sortida. Dissabte 15 de maig: 9:00h** Els participants hauran d'estar en el lloc assignat 15 min abans de l'inici de la prova.
- **Mascareta obligatòria en tot moment** fins a iniciar la cursa.
- S'habilitarà una estructura de cons i tanques per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat.
- Els participants mantindran una distància de 1,5 amb el corredor més proper.
- En cas de retirada has de fer-ho en qualsevol dels avituallaments (consultar llista i la localització)

RECORREGUT



[ENLLAÇ DESCÀRREGA RECORREGUT](#)

Rutòmetre amb horaris de tall

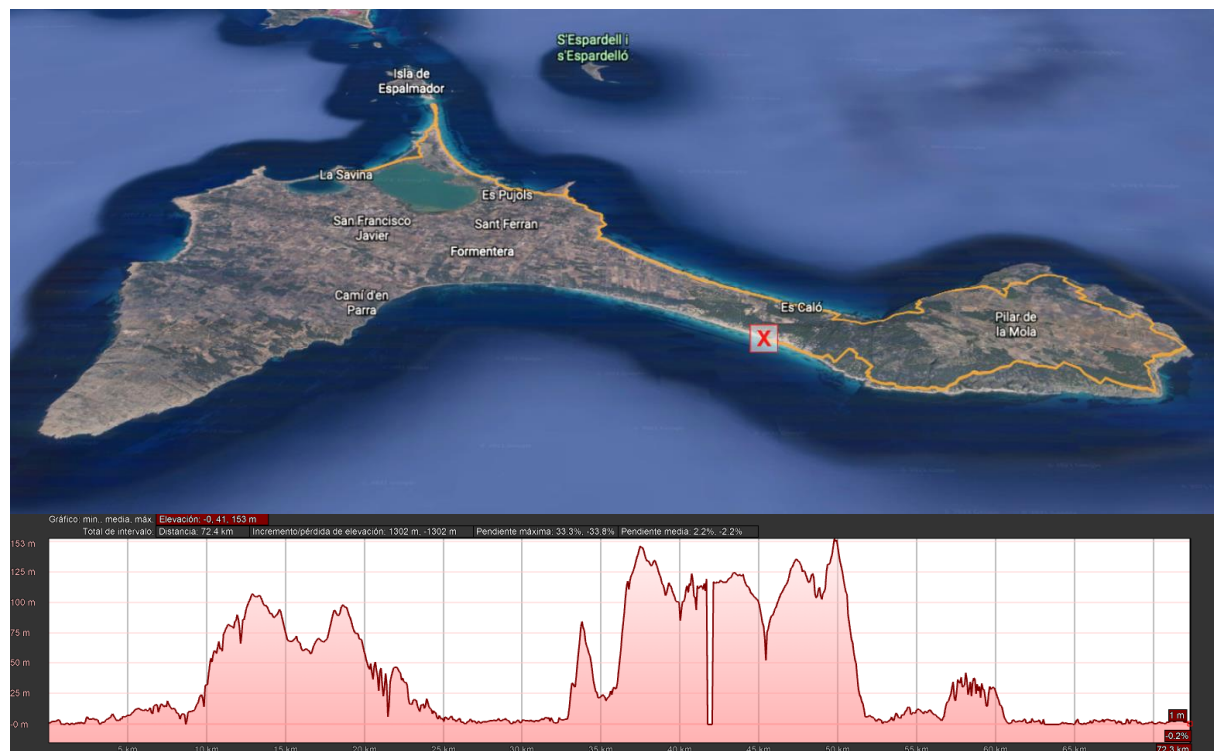
Control	Punto km	Parcial km	Hora de Corte	Ritmo	Tiempo Carrera	Corredores en carrera
LA SAVINA	0	0	15-05-2021 09:00	10:00	0:00:00 H	150
FARO DES CAP	17,5	17,5	15-05-2021 11:57	10:10	2:57:55 H	150
ARENALS	32,1	14,6	15-05-2021 14:26	10:10	5:26:21 H	150
FARO LA MOLA	40,4	8,3	15-05-2021 15:57	10:20	6:57:28 H	150
ES CALO	50,5	10,2	15-05-2021 17:51	10:30	8:51:18 H	150
PUNTA PRIMA	58,1	7,5	15-05-2021 19:19	10:40	10:19:44 H	145
ES PAS	65,5	7,4	15-05-2021 20:38	10:40	11:38:40 H	140
LA SAVINA	72,5	7	15-05-2021 22:05	10:50	13:05:25 H	140

COMPETICIÓ.

SORTIDA. HALF ROUND TRAIL 42K

- La **zona de sortida** estarà situada a l'interior de la platja d'Es Arenals
- El **servei de guarda-roba** estarà situat en els voltants de la zona de sortida. Recollida de borsa a Meta.
- **Horari sortida.** Dissabte 15 de maig. 9:00h Els participants hauran d'estar en el lloc assignat 15 min abans de l'inici de la prova.
- **Mascareta obligatòria en tot moment** fins a iniciar la cursa.
- S'habilitarà una estructura de cons per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat.
- Els participants mantindran una distància de 1,5 amb el corredor més proper.
- En cas de retirada has de fer-ho en qualsevol dels avituallaments (consultar llista i la localització)

RECORREGUT



[ENLLAÇ DESCÀRREGA RECORREGUT](#)

Rutòmetre amb horaris de tall

Control	Punto km	Parcial km	Hora de Corte	Ritmo	Tiempo Carrera	Corredores en carrera
ARENALS	0	0	15-05-2021 09:00	10:00	0:00:00 H	150
FARO LA MOLA	8,3	8,3	15-05-2021 10:29	10:50	1:29:55 H	150
ES CALO	18,5	10,2	15-05-2021 12:26	11:10	3:26:35 H	150
PUNTA PRIMA	26	7,5	15-05-2021 14:20	12:20	5:20:40 H	150
ES PAS	33,4	7,4	15-05-2021 16:30	13:30	7:30:54 H	145
LA SAVINA	40,4	7	15-05-2021 18:25	14:00	9:25:36 H	140

COMPETICIÓ.

SORTIDA. TROS DE FART 21K

- La zona de sortida estarà situada a l'interior de Aparcament d'Es Caló de Sant Agustí.
- El servei de guarda-roba estarà situat en els voltants de la zona de sortida. Recollida de borsa a Meta.
- Horari sortida. Diumenge 16 de maig. 9:00h Els participants hauran d'estar en el lloc assignat 15 min abans de l'inici de la prova.
- Mascareta obligatòria en tot moment fins a iniciar la cursa.
- S'habilitarà una estructura de cons per organitzar als participants i d'aquesta manera mantenir la distància de seguretat.
- Els participants mantindran una distància de 1,5 amb el corredor més proper.
- En cas de retirada has de fer-ho en qualsevol dels avituallaments (consultar llista i la localització)

RECORREGUT



[ENLLAÇ DESCÀRREGA RECORREGUT](#)

Rutòmetre amb horaris de tall

Control	Punto km	Parcial km	Hora de Corte	Ritmo	Tiempo Carrera	Corredores en carrera
ES CALO	0	0	16-05-2021 09:00	10:00	0:00:00 H	150
PUNTA PRIMA	7,5	7,5	16-05-2021 10:21	10:50	1:21:15 H	150
ES PAS	14,9	7,4	16-05-2021 11:46	11:10	2:46:23 H	150
LA SAVINA	21,9	7	16-05-2021 13:28	12:15	4:28:16 H	145

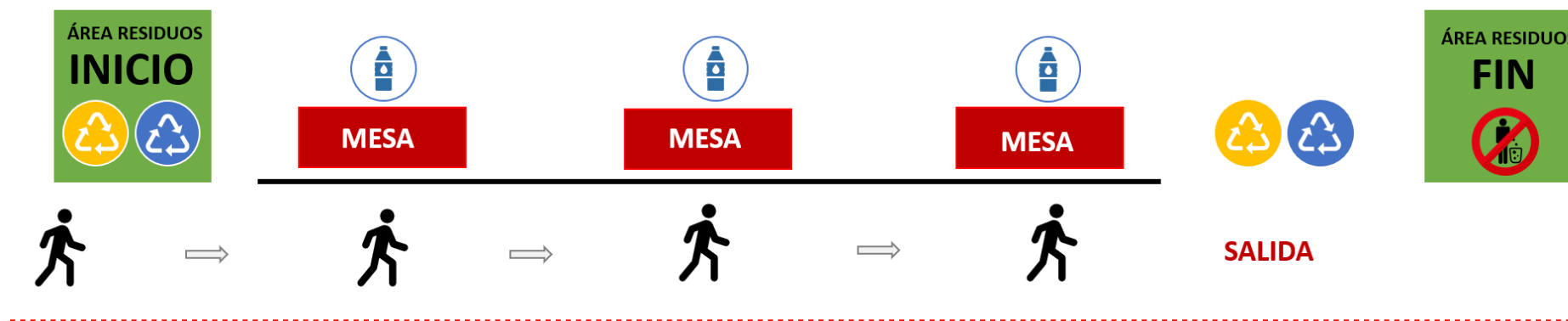


REGLAMENT

Pots consultar el reglament complet mitjançant el següent enllaç : https://trailformentera.com/?page_id=80&lang=es

AVITUALLAMENTS.

- L'organització posarà a disposició de tots els participants diversos avituallaments repartits en tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita, a més d'altres productes llocs de l'organització.
- **Cada corredor haurà de portar el seu propi got** ja que per minimitzar l'impacte ambiental no serviran gots en els avituallaments.
- Aquesta totalment prohibit rebre ajuda externa o avituallament durant el desenvolupament de la prova fora dels punts disposats per l'Organització. Durant el transcurs de la cursa, els participants hauran de fer cas als membres de l'organització de la prova en tot moment. El no compliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata.





AJUDA EXTERNA / BOSSA DE VIDA

Hi haurà avituallaments, però allunyats entre ells i això farà imprescindible que els participants portin provisions pròpies de menjar i aigua.

A l'ésser una prova competitiva, per a respectar la igualtat d'oportunitats entre els participants, només es permet rebre ajuda externa a l'**Avituallament de la Mola**. La persona habilitada pel participant podrà ajudar-lo en l'avituallament, lliurar material, etc. (Només permès dins l'avituallament)

A la resta d'avituallaments no està permesa l'ajuda externa. Tampoc està permès utilitzar "llebres" durant el recorregut. L'única excepció és rebre ajuda en cas d'una condició mèdica d'emergència.

NORMES MEDI AMBIENTALS

Normes AMBIENTALS La participació a la prova implica el coneixement i l'acceptació d'aquestes normes de caràcter especial envers el medi ambient.

Una part de la prova es desenvolupa a l'interior d'espais protegits que alberguen una flora i una fauna sensible i vulnerable i en la qual els participants han d'actuar amb cura i responsabilitat.

En aquestes zones **NO ES POT:**

- Utilitzar cap tipus d'element sonor que pugui produir sorolls estridents.
- Sortir del traçat marcat.
- Cridar o emetre sons o sorolls forts.
- Està prohibit llençar envasos, embolcalls i qualsevol tipus d'escombraries o resta. Cada participant haurà de senyalitzar els seus gels, barretes ... amb el seu número de dorsal. Si es troba un embolcall, el corredor podrà ser sancionat.
- L'ús de bastons estarà permès únicament amb l'ús de puntes de goma o taps a les puntes.

ZONA DE META

- La meta estarà situada en els voltants del Port de la Savina, AQUÍ.
- L'ús de màscara serà obligatori al creuar l'arc de Meta.
- S'habilitarà una zona tancada post meta amb un canal de sortida per evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes.
- L'avituellament es realitzarà en línia, mantenint un sentit únic de sortida.
- Els corredors hauran d'abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- Post meta. Es farà lliurament de productes i avituallament proporcionats pels col·laboradors de la prova. Els voluntaris col·loquen l'avituellament a taula, el mateix esportista el recollirà de la taula.
- No hi haurà vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.
- El lliurament de premis es realitzarà un cop completades les categories.

IMPORTANT: Els resultats de la prova només es podran consultar a través de l'APP Elitechip o el web: www.elitechip.net



CONTACTE ORGANITZACIÓ

En cas d'emergència contacta amb:

VÍCTOR - 690 36 78 08

Relacionat amb la teva inscripció

Oficines ELITECHIP - +34 676 035 552

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETA

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

OBLIGATORY USE OF FACE MASK





GAUDEIX DE LA CURSA
i ENS VEIEM A META!

trailformentera.com